



Permis B

* **

Bonnac (09100)

*****@***.***

Cuisinière, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2020 / août 2022 Cuisinière**
Mairie de Pamiers
Production chaude ,froide, préparation 1100 repas pour distribution écoles ,crèches de Pamiers, service self sur place, nettoyage.
- oct. 2018 / févr. 2019 Cuisinière**
Institut Protestant
Préparation des repas pour une moyenne de 90 personnes, réception et contrôle de marchandises,plonge et nettoyage de la cuisine.
- oct. 2016 / déc. 2018 Commis de cuisine**
Association Herisson Bellor
Mise en place du plan de travail,préparation des entrées,plat principal, confection de desserts: fait maison, nettoyage cuisine .
- août 2015 / août 2015 Agent polyvalent**
PaP's pizza Mazères
Mise en place des produits,de la salle ,Préparation de pizza,de burger ,plonge ,nettoyage .
- oct. 2013 / nov. 2014 Agent interieur poste de cuisinière**
Institut protestant à Saverdun
Préparation des repas pour l'institut .Une moyenne de 70 repas.Travail de produits frais 80 pour cent.Réception marchandises ,controle et stockage des produits.Nettoyage et entretien cuisine suivant les normes HACCP.Poste tenu seul.
- août 2011 / août 2012 Agent interieur**
A.D.A.P.E.I
Réception des repas livrés par la cuisine centrale,controle qualité et chaine du froid ,stockage,préparation avec mise en température des plats et service.Nettoyage de la cuisine plus plonge.
- nov. 2010 / mai 2011 Agent de service**
A.D.A.P.E.I
Réception des repas livrés par la cuisine centrale,contrôle ,stockage,préparation,mise en chauàe pour assuré les services de restauration sur les unités de l'internat.Service midi et soir.
- août 2010 / sept. 2010 Agent de service**
A.D.A.P.E.I de L'Ariège
Réception des repas de la cuisine centrale ,contrôle,Stockages des produits.Préparation des repas mixés,lisses,régimes,et réchauàage.Envoi du service.Nettoyage de la cuisine ,ainsi que la plonge.

avr. 2010 / juin 2010 **Agent de nettoyage**
SUD SERVICES S.A.S
Entretien des locaux de la poste à Foix.

sept. 2000 / août 2007 **téleopératrice**
Las Parets Mairie de Pamiers
Prise de rendez-vous pour conseillers.

/ **d'agent de cuisine**
Las Parets Mairie de Pamiers

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2017 **CAP, BEP ou équivalents - HACCP - CAP**

/ juin 2008 **CAP, BEP ou équivalents; C.Q.P Hôtellerie Restauration - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisiner, déguster