



***** *****

06/05/1983 (41 ans)
Nationalité Français
Célibataire
Permis AM

* **** ** *****

Charleval (27380)

*****@*****.***

Second de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2022 / janv. 2023** **Second de cuisine**
Api Restauration Le havre
j ai ,pu lors de cette dernière expériences travailler en toute autonomie, dans la collectivité
- mars 2022 / sept. 2022** Les galets Le havre (plage)
- janv. 2022 /** **Cuisinier**
La Sim Le havre
- nov. 2021 / janv. 2022** **Interimaire**
Le Monchu Chamonix
- janv. 2021 /** Ranstad Le Havre
Divers missions d intérim (manutention\préparation de commandes \restauration collective...)
Agents d entretien
- janv. 2020 / janv. 2021** GEIQ propreté Le Havre
- avr. 2019 / sept. 2019** **Commis de cuisine**
L et L Restaurants Gruissan
- janv. 2019 / avr. 2019** **Préparateur de commandes**
Trelleborg Nantes
- janv. 2017 /** Elior Nantes
Préparation de colis alimentaires , sur commandes.
- janv. 2013 / oct. 2013** **Réceptionniste**
Carrefour Beaulieu Nantes
- janv. 2009 / déc. 2010** **Commis de cuisine**
Etape Hôtel Redon
- janv. 1999 / déc. 2000** Les 4 Salines (Le Mont-Saint-Michel) Roz-Sur-Couesnon

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2020 / juil. 2021** forma pro Le Havre
- sept. 2017 / juin 2018** **Formation en menuiserie**
Université de Nantes Nantes

sept. 2008 / juin 2009 **CAP\BEP Hôtellerie-Restauration** - CAP
AFPA Vannes

sept. 1998 / juin 2000 Lycée hôtelier de Dinard Dinard

/ **DAEU**

/ **CQP; Agents machiniste classique**

COMPETENCES

Api, Excel

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

CENTRES D'INTERETS

musculaton