



09/08/1996 (27 ans)
Permis B

* **

Notre-Dame-de-Bondeville (76960)

*****@*****.***

Cuisinier, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / déc. 2023	Agent de production culinaire UCPA - CHU - BOIS GUILLAUME
août 2019 / sept. 2021	Chauffeur Livreur ADREXO
mars 2019 / juil. 2019	Extras cuisinier Restaurant Le Parc - Duclair
sept. 2018 / déc. 2018	Agent de production Isidore
juin 2018 / juil. 2018	Facteur La Poste - Rouen
janv. 2018 / mai 2018	Préparateur de commandes Cuisine centrale Isidore
sept. 2017 / déc. 2017	Commis de cuisine La Tarantine - Canteleu
mai 2017 / juil. 2017	Commis de cuisine Seine et Quai - Rouen
déc. 2016 / mars 2017	Commis de cuisine Coudray Traiteur - Rouen
sept. 2016 / oct. 2016	Cuisinier Trois Brasseurs - Barentin
janv. 2015 /	Concours Rotary (régional)
janv. 2015 /	Rotary
sept. 2012 / août 2016	Apprentissage Restaurant « Le Parc » - Duclair

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2014 / juin 2016	Obtention d'un BP CUISINE IFA Marcel Sauvage - Mont Saint Aignan
sept. 2012 / juin 2014	Obtention d'un CAP CUISINE - CAP IFA Marcel Sauvage - Mont Saint Aignan

COMPETENCES

- Maîtrise des différents modes de cuisson et de conservation
- Compétences en préparation et cuisson des viandes et poissons
- Expérience en dressage des plats
- Connaissance des règles d'hygiène
- Réception et contrôle des marchandises
- Suivi des stocks et gestion des achats
- Gestion de commis de cuisine
- Traiteur (pièce cocktails)
- Préparation et assemblage commandes clients

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Académique