



\*\*\*\*\*

Permis B

\* \*\*\*\*\* \*

Courbevoie (92400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Commis de cuisine, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2020 / déc. 2022    **Commis de cuisine**

janv. 2018 / janv. 2020    **Micro entrepreneur**  
UBER EATS

janv. 2017 / janv. 2018    **Chef de rang**  
PERSHING HALL

janv. 2015 / janv. 2017    **Employé polyvalent**  
SAS COMPAREST

janv. 2010 / janv. 2015    **Magicien**  
Micro entrepreneur Magicien

janv. 1997 / déc. 2008    **Accompagnateur extra scolaire**

janv. 1995 / janv. 1997    **Serveur SOGERES**

/    ( SOGERES La Défense 92400)  
- Mise en place de la salle , service en salle  
  
- Prise de commandes, rédaction de la note du restaurant,  
débarrassage des tables .

/    **EMPLOYE POLYVALENT**  
SAS COMPAREST 77340  
- Mise en place de la vaisselle de service  
  
- Préparation des entrées et dressage des assiettes  
  
- Mise en place des aliments dans les présentoirs, vitrines buffets  
  
- Entretien de la salle , du matériel et des équipements

/    **CHEF DE RANG**  
Pershing Hall 75008  
- Accueil et service des clients au bar et en salle  
  
- Conseils des plats et des boissons au client.  
  
- Mise en place des tables , du débarrassage et du redressage.  
  
- Participation au buffet brunch.

/    **COMMIS DE CUISINE**  
OBURGER/DRUGSTORE/L'OREAL / LA MAISON DES CENTRALIENS  
- Contrôle et stockage des marchandises  
- Rassemblement des ingrédients nécessaires à la préparation des plats

- Réalisation des préparations préliminaires ( épluchages des légumes , fonds , courts bouillons...)
- Réalisations de mets simples
- Organisation du poste de travail
- Dressage distribution
- Entretien de la cuisine et des locaux annexes

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2022

**CAP Cuisine; BAFA** - CAP  
GRETA des Hauts-de-Seine

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

## CENTRES D'INTERETS

---

Foot, course à pied, basket, Cuisine, lecture, cinéma, Magie, bricolage