



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\*

Montreuil (93100)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## PROFIL PROFESSIONNEL ayant eu mon diplôme en cuisine, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

janv. 2023 /

#### Assistante de vie aux familles

Lycée Erea de Nogent sur Marne

- \* *Entretenir le logement et le linge d'un particulier*
- \* *Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien*
- \* *Relayer les parents dans le prise en charge des enfants à leur domicile*

janv. 2020 / déc. 2023

Petite Enfance Crèche Célestin Freinet, Montreuil

- \* *Réalisation des activités adaptées aux différentes catégories d'âge*
- \* *Participation au change des enfants*
- \* *Accompagner les jeunes enfants durant leur sommeil*
- \* *Nettoyage des jeux et des tapis*

janv. 2020 / déc. 2021

#### Agent polyvalent de restauration en lycée

Région Île de France

- \* *Entretenir les classes*
- \* *Réaliser les plats à l'aide des fiches techniques*
- \* *Dresser des assiettes*
- \* *Faire les plats témoins*
- \* *Réalisation de la mise en place*

janv. 2019 / janv. 2020

#### ÉDUCATION

Lycée Jean Moulin Rosny Sous Bois

- \* *Apprendre à faire les commandes*
- \* *Réaliser la plonge batterie*
- \* *Faire les plats témoins*

janv. 2018 / janv. 2019

Lycée Erea de Nogent sur Marne

CAP Commercialisation hôtellerie restauration  
2018/2019

- \* *Service à table*
- \* *Prendre les commandes*
- \* *Réaliser les cocktails*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2021

Secouriste populaire (PSC1)

sept. 2019 / juin 2020

CAP Agent polyvalent de restauration - CAP

Lycée Jean Moulin - Rosny Sous Bois

### COMPETENCES

---

fiches techniques

**Français**