



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\*

Montreuil (93100)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## PROFIL PROFESSIONNEL ayant eu mon diplôme en cuisine, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Assistante de vie aux familles**  
Lycée Erea de Nogent sur Marne  
\* *Entretenir le logement et le linge d'un particulier*  
\* *Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien*  
\* *Relayer les parents dans le prise en charge des enfants à leur domicile*
- janv. 2020 / déc. 2023** Petite Enfance Crèche Célestin Freinet, Montreuil  
\* *Réalisation des activités adaptées aux différentes catégories d'âge*  
\* *Participation au change des enfants*  
\* *Accompagner les jeunes enfants durant leur sommeil*  
\* *Nettoyage des jeux et des tapis*
- janv. 2020 / déc. 2021** **Agent polyvalent de restauration en lycée**  
Région Île de France  
\* *Entretenir les classes*  
\* *Réaliser les plats à l'aide des fiches techniques*  
\* *Dresser des assiettes*  
\* *Faire les plats témoins*  
\* *Réalisation de la mise en place*
- janv. 2019 / janv. 2020** **ÉDUCATION**  
Lycée Jean Moulin Rosny Sous Bois  
\* *Apprendre à faire les commandes*  
\* *Réaliser la plonge batterie*  
\* *Faire les plats témoins*
- janv. 2018 / janv. 2019** Lycée Erea de Nogent sur Marne  
CAP Commercialisation hôtellerie restauration 2018/2019  
\* *Service à table*  
\* *Prendre les commandes*  
\* *Réaliser les cocktails*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2021** **Secouriste populaire (PSC1)**
- sept. 2019 / juin 2020** **CAP Agent polyvalent de restauration - CAP**  
Lycée Jean Moulin - Rosny Sous Bois

### COMPETENCES

fiches techniques

Français