



* ***** ** ***

Maule (78580)

*****.*****@*****.***

Aide de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2022 /

Aide de cuisine

Moretti Aperitivo e resto, Crespières

CDI

- * Nettoyage, épluchage et découpe des fruits et légumes.
- * Préparation des ingrédients avant le début du service.
- * Entretien des locaux, nettoyage des surfaces, lavage des ustensiles de cuisine et de la vaisselle.
- * Préparation des entrées pour le service de midi et du soir.
- * Aide au dressage des assiettes.
- * Conditionnement et mise au frais des préparations dans le respect de la chaîne du froid et des normes d'hygiène alimentaire.

avr. 2018 / août 2021

Adjointe territoriale

Mairie de Maule, Maule

- * Entretien courant des salles de classes, nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, entretien des sanitaires, sortie des poubelles.

mars 2018 / août 2021

Adjointe

Mairie de Maule , Maule

- * Encadrement des jeunes durant les repas à la cantine, distribution des goûters, sensibilisation aux principes d'équilibre alimentaire
- * Rangement de l'espace d'animation, remise en place du matériel, nettoyage des tables après les activités créatives.

avr. 2014 / août 2016

Serveuse

Taros , Essaouira(Maroc)

- Débarassage des assiettes et des couverts une fois les plats terminés, transfert des plateaux vers la zone de plonge, nettoyage et dressage des tables pour préparer le service suivant
- Assistance apportée aux équipes en salle et en cuisine en fonction du flux d'activité et de leurs besoins.

oct. 2010 / févr. 2014

Serveuse

Riad Al Medina , Essaouira(Maroc)

- * Réalisation des tâches en suivant les consignes données
- * Présentation du menu et de la carte des boissons, prise des commandes, remise de conseils personnalisés pour guider les clients dans leur choix.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Diplome d'esthéticienne - BAC+6 et plus

Ecole Nahda , Essaouira

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Arabe

CENTRES D'INTERETS

Cuisine du monde, Musique, Cinéma