



18/12/1995 (28 ans)

** **

Villeurbanne (69100)

*****@*****.***

Recherche un poste de femme de chambre, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2022 / déc. 2022** **Auxiliaire de vie**
France
* Réalisation des relèves et transmissions
* Travail en unité Alzheimer
* Utilisation des lève-malades, verticalisateur, rails
* Soins d'hygiène / Installation et aide aux repas / participation aux animations
- oct. 2021 / nov. 2021** **ASH**
France
* Réfections des lits
* Soins d'hygiène (toilette, rasage, soin bucco-dentaire)
* Installation et aide aux repas et participation aux animations
- août 2021 / sept. 2021** **Aide-ménagère**
France
* Animation jeux, promenades, discussions.
* Aide aux prises de rendez-vous et accompagnement (médecin, coiffeur, banque)
- janv. 2018 / déc. 2021** **bénévole**
France
* Accompagnement à l'école et chez le médecin
* Aide à faire les devoirs
* Aide-ménagère (ménage, repas, courses, etc.)
- janv. 2015 / déc. 2017** **Femme de chambre**
Cameroun
* Nettoyage des chambres
* Rangement du linge
- janv. 2015 / déc. 2017** **auxiliaire de vie**
Cameroun
* Préparation et service de repas
* Soins quotidiens (hygiène corporelle, habillage, promenades)
* Animation : chants, histoires, etc.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2011 - BEP
 BEPC * Cameroun

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Confection de perruques synthétiques, Judo en compétition amateur au Cameroun, Danse Africaine

