



***** *****

Permis B

* *** *****

Villiers-le-Bel (95400)

*****@*****.***

QUALITÉS, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2022 /** **Second de cuisine**
Restaurant Le Cheval Blanc
- mars 2022 / avr. 2022** **Demi-chef de partie Réserve Paris**
Restaurant Le Cheval Blanc
- déc. 2021 /** **Cuisinier**
Restaurant La Plage Parisienne
- mars 2020 / avr. 2020** **Stage cuisinier**
Les îlots de chaillot - Cuisine traditionnelle, les techniques générales de la cuisine, les techniques classiques de la- Restaurant /bar (Théâtre National de la danse Chaillot)
- mars 2020 /** **Stage cuisinier**
Caisse des écoles de Paris - Mairie du 11ème arrondissement
- Restauration collective : cuisine de masse.
- déc. 2019 / janv. 2020** **Stage cuisinier**
Restaurant Le Café des amandiers - Desenvo
- Cuisine traditionnelle :
** dresser les préparations culinaires avec netteté en cherchant l'harmonie dans les préparations.*
** Préparer, cuire et dresser des desserts de restaurant.*
.
- janv. 2014 / déc. 2019** **Coach Sportif**
- Préparateur physique, remise en forme, sport de combat, boxe, arts martiaux
- janv. 2010 / déc. 2015** **Professeur de karaté**
l'école des Arts Martiaux EAMFM
- janv. 2008 / déc. 2009** **Agent de sécurité**
ACONDO SECURITE
- janv. 2006 / janv. 2008** **Agent d'accueil et de surveillant**
INT
- mars 2005 / janv. 2006** **Aide cuisinier**
Restaurant Fazillau Collange - Avenance Entreprise
- Sorties de marchandises et rangement des livraisons
- Cuissons des viandes et légumes
- Taillages et plaquages des poissons
- Service aux plats chauds
- Service au stand pizza et au stand rôtisserie
- Rangement des denrées en fin de service
- Ménage dans la cuisine avec l'équipe
- janv. 2002 / déc. 2004** **Agent de protection**

janv. 2000 / janv. 2002 **Animateur sportif de karaté**
Centre d'animation VALEYRE

janv. 1998 / déc. 1999 **Agent de sécurité évènementiel**
PREMIERE LIGNE

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2019 **Certificat de sauveteur secouriste du travail (SST)**

/ juin 2010 **SSIAP 1 (Sécurité Incendie et Assistance aux personnes 1er degré)**

/ juin 2004 **Diplôme d'état des arts martiaux**

/ juin 2000 **BPJEPS : Brevet Professionnel Jeunesse, Education Populaire et Sport**

/ juin 1993 **Bac : série A - BAC**

/ **T itre Professionnel de Cuisinier (TPC)**
Centre de formation AFCI

/ **HACCP : Hygiène Alimentaire en Restauration Collective et Commerciale**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français Courant

CENTRES D'INTERETS

gastronomie Française, Sport de haut niveau - arts martiaux