



** ** *

Limoges (87000)

*****@*****.***

Aide cuisinière, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2022 /

Aide cuisinière

Bistrot pote - Doncenac

* Nettoyage des ustensiles utilisés au cours du service en respectant les normes d'hygiène.

* Coupe et épluchage de fruits et légumes.

* Plonge, nettoyage de la salle et de la cuisine, entretien du matériel utilisé en fin de service.

* Participation à l'élaboration de plats en respectant des fiches techniques rédigées par le chef cuisinier.

* Nettoyage et rangement de la vaisselle utilisée au cours du service quotidien.

* Application des règles d'hygiène et de sécurité dans l'ensemble des locaux de l'entreprise, afin de maintenir un niveau de propreté optimal

* Dressage des assiettes selon les instructions du chef cuisinier.

* Nettoyage de la vaisselle.

* Lave-vaisselle vidé et rempli de façon efficace.

* Maintenance du lave-vaisselle pour que la vaisselle reste propre et que la cuisine fonctionne correctement.

* Nettoyage des plans de travail, lavage des murs, du matériel de réfrigérateur, du matériel de cuisine et des sols afin que la cuisine soit toujours désinfectée.

* Désinfection des comptoirs et nettoyage des surfaces suite à la préparation des aliments afin d'empêcher la contamination croisée par la viande crue.

* Marmites, poêles et plateaux lavés à la main et dans un lave-vaisselle industriel.

mars 2022 / juin 2022

Employée de ménage

Gîte du moulin de Grand janon - Saint Pierre Bellevue

* Nettoyage des salles de trains : vidage des poubelles, essuyage des plans de travail et désinfection des toilettes, des lavabos et des baignoires pour assurer des niveaux d'hygiène élevés.

* Lavage des vitres, des surfaces en verre et des miroirs pour donner une apparence professionnelle et propre aux zones réservées au public et aux employés.

* Ménage courant des domiciles de particuliers : nettoyage des sols et des surfaces vitrées, entretien des espaces sanitaires, travaux de repassage, arrosage des plantes vertes, [Type de tâche].

* Déplacement des lits, canapés et meubles [Type] pour essuyer les plinthes et retirer poussière et saleté des zones difficiles d'accès.

* Création et entretien d'environnements propres et confortables dans les bâtiments [Type] en passant l'aspirateur et la poussière, et en nettoyant les vitres.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juin 2022

Bac général - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Bilingue

Français

Elémentaire

