



\*\*\*\*\* \*\*

10/09/1982 (41 ans)

\*\*\*\*\* \*\*

Cholet (49300)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Livreur coursier f indépendant, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- avr. 2019 /** **Livreur coursier f indépendant**  
Ale x distrib repas I alio repas, Cholet  
*\* livraison de repas à domicile et aux entreprises*
- sept. 2015 / déc. 2015** **Agent d'opération de lavage de véhicule**  
Sarl pro lavage poids lourds, Cholet
- sept. 2013 / déc. 2014** **Agent de nettoyage urbaine et hl m**  
Régie de quartier, Cholet
- juil. 2012 / sept. 2012** **Animateur culturel bénévole**  
Association cité saint pierre, Lourdes  
*\* bénévole saisonnier*
- janv. 2008 / sept. 2008** **Aide de cuisine bénévole**  
Association cité saint pierre, Lourdes  
*\* bénévole saisonnier*
- janv. 2005 / déc. 2007** **Agent de quai et production**  
Caib, Cholet
- mai 2003 / nov. 2003** **Contrôleur qualité**  
Bébé confort Ampafrance, Cholet
- mai 2002 / sept. 2002** **Opérateur de production**  
Ar carton, Cholet
- mai 2001 /** **Vendeur en magasin prêt à porter**  
Cholet
- janv. 2001 /** **Agent de production**  
Sppf, Cholet

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / sept. 2016** **Formation qualifiante vendeur en magasin; Qualification titre professionnel de vendeur en magasin**  
Afp, Chalet
- mars 2012 / juin 2012** **Formation d'orientation professionnelle; Cpf consolidation professionnelle de formation**  
Adage i, Cholet
- sept. 1998 / juin 2000** **Bepa restauration collectivité**  
C fa la bonnauderie, Cholet

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français