



29/03/1996 (28 ans)
Nationalité Française
Permis B

Saint-Cyr-sur-Mer (83270)

*****@*****.*

Maître-nageur sauveteur, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2022 / sept. 2022

Maître-nageur sauveteur

Aquavita Mairie Angers - Angers

* Réalisation des gestes de premiers secours (insolation, malaise, noyade ...),
évaluation de
l'état de santé et sécurisation de la victime, prise de contact avec le Samu si besoin.

juin 2021 / juil. 2022

Maître-nageur Sauveteur

Club Med - Lyon

* Cours de natation auprès d'un public junior (débutants et confirmés), enseignement
des
différentes techniques de nage, accompagnement personnalisé des élèves pour les
aider à
progresser.

mai 2019 / juin 2021

Maître-nageur sauveteur

Complexe Aquatique de Sanary Sur Mer - Sanary Sur Mer

* Encadrement de séances d'aquaforme en concevant des exercices adaptés au
niveau des adhérents,
en les guidant lors de l'aquabike, l'aquafitness, l'aquajogging en préparant le matériel
en
amont du cours.

nov. 2016 / juil. 2017

Mairie Saint Cyr Sur Mer - Saint cyr sur mer

* Service civique visant à réduire la fracture numérique auprès des personnes âgées.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2018 / mai 2019

BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation; Prépa Sport

Aix en Provence

sept. 2011 / juil. 2014

Baccalauréat Professionnel Systèmes Électroniques Numériques - BAC

Lycée De La Méditerranée - La Ciotat

COMPETENCES

malaise, noyade

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Elémentaire

Anglais

Bilingue

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

Natation, Cinéma, Voyage, Littérature, Plongée sous-marine, Course à pied, Musique, Photographie

