



\*\*\*\*\* \*\*

Le Blanc-Mesnil (93150)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Plongeur, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- mars 2022 / févr. 2023**    **Plongeur**  
United kitchenes  
*Installer les tables (disposer les équipements, mettre les couverts, installer les condiments...) ;  
Aider à la disposition des plats de service, en lien avec la cuisine  
Accueillir les personnes venant se restaurer  
Servir et desservir les plats*
- oct. 2021 / févr. 2022**    **Plongeur, aide cuisinier**  
Ehpad Marie Thérèse Paris 14ème  
*Travail trois temps, petit déjeuner, service midi et le soir  
Aide préparation des repas  
Épluchage des légumes manuels ou avc les machines  
Installer les tables (disposer les équipements, mettre les couverts, installer les condiments...) ;  
Aider à la disposition des plats de service, en lien avec la cuisine, pour respecter le protocole sanitaire  
Accueillir les personnes venant se restaurer  
Servir et desservir les plats ;  
Maintenir la salle de repas propre et fonctionnelle*
- mars 2021 / sept. 2021**    **Plongeur-Plongeur**  
AC Hôtel Paris le Bourget Airport  
*Lave la vaisselle , les packs et les marmites manuellement et rangement de matériels de cuisine,  
Assurer la plonge vaisselle, les assiettes et plonge batterie  
Vidanger, nettoyer et remplir la machine à laver et laver les verres  
Nettoyage de local plonge ,jette les cartons et les poubelles dans le local spécifié*
- oct. 2020 / févr. 2021**    **Agent de restauration**  
RIE Jasmin Newrest  
*Installer les tables (disposer les équipements, mettre les couverts, installer les condiments...) ;  
Aider à la disposition des plats de service, en lien avec la cuisine, pour respecter le protocole sanitaire ;  
Accueillir les personnes venant se restaurer ;  
Servir et desservir les plats ;  
Maintenir la salle de repas propre et fonctionnelle (nettoyage d'équipement)  
Rangement de la vaisselle et rangement de matériels de cuisine,ou restaurant selon le type d'établissement  
Assurer la plonge vaisselle et plonge batterie  
Vidanger, nettoyer et remplir la machine à laver et laver les verres*
- nov. 2019 / mars 2020**    **Plongeur**  
Newrest  
*Rangement de la vaisselle et rangement de matériels de cuisine,ou restaurant selon le type d'établissement  
Assurer la plonge vaisselle et plonge batterie  
Vidanger, nettoyer et remplir la machine à laver et laver les verres*

---

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **La sûreté aéroportuaire**

/ **Baccalauréat mathématiques +Licence en exportations et techniques de commerce extérieur; CACES 1&5 - BAC+3**  
ISAAS sfax Tunisie

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**