



**

Lux (71100)

***** - *****

*****@*****.***

MANUTENTIONNAIRE, CARISTE, AGENT DE QUAI, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2020 / mai 2022

MANUTENTIONNAIRE, CARISTE, AGENT DE QUAI

diverses entreprises, chalon sur saone - Intérim

** Préparation des commandes en sélectionnant les produits dans les quantités souhaitées, en*

disposant les marchandises sur les palettes, en faisant attention .

** Tri des cargaisons pour expédier avec exactitude les marchandises aux sites requis et*

prévenir les retards superflus tout en optimisant la productivité.

** Contrôle des colis à leur arrivée sur site, signalement des manquements et des détériorations, enregistrement des codes-barres.*

oct. 2020 / oct. 2020

PRÉPARATEUR DE COMMANDE

beauty coiffure, CHALON SUR SAONE

** Tri des commandes reçues pour la journée de façon méthodique et organisée, afin d'augmenter les performances.*

** Préparation de plusieurs commandes par jour en les plaçant sur des palettes, afin qu'elles*

soient expédiées dans des centres de redistribution.

déc. 2019 / sept. 2020

CARISTE

soboroute , chalon sur saone

** Conduite des opérations de déchargement des camions en utilisant l'engin de levage adapté, en tenant compte du poids, réalisation des manœuvres nécessaires pour les acheminer vers l'emplacement prévu en veillant à la qualité.*

** Amélioration de l'efficacité de l'équipe en déplaçant les matériaux à l'aide de différents*

types de chariots élévateurs.

avr. 2007 / déc. 2019

PRÉPARATEUR DE COMMANDE

sobotram , chalon sur saone

** Préparation de palettes par jour en moyenne, qui sont ensuite dispatchées vers les sites de distribution différents.*

** Tri des commandes reçues pour la journée de façon méthodique et organisée, afin d'augmenter les performance.*

** Récupération des colis à l'aide de chariots en toute efficacité, en prenant soin de ne pas les abîmer afin de conserver leur intégrité.*

janv. 2007 / janv. 2007

*AFPA de champforgeuil , champforgeuil
CACES 1,3 et 5*

janv. 2002 / mars 2007

NANUTENTIONNAIRE

- déchargement de containers

- filmage de palettes

janv. 2001 / févr. 2001

AGENT DE PROPRETÉ

éclat 2000, chalon sur saone

** Entretien des surfaces vitrées (vitres, avec les produits de nettoyage et le matériel*

*adapté,
vérifications pour m'assurer de l'élimination des salissures et de la qualité du résultat.*

janv. 2000 / févr. 2000 ASH vie
ASH
** Aide à l'alimentation en laissant à la personne suffisamment de temps pour mâcher, déguster et déglutir sa nourriture et en faisant du repas un moment agréable et convivial.
* Tâches ménagères pour assurer la propreté des espaces de vie et des sanitaires : nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage des vitres, entretien du linge,
* Préparation des repas en m'adaptant aux goûts des personnes et à leur régime alimentaire, aide à la prise des aliments, veille à leur hydratation correcte notamment lors des fortes chaleurs.*

févr. 1999 / mars 1999 AIDE MÉNAGER
ADMR , Pierre de Bresse
** Veille à la propreté du mobilier et des équipements , utilisation de la lingette microfibre pour retirer les poussières, remise en place des objets.
* Nettoyage des espaces sanitaires (toilettes, salle d'eau, salle de bain), lavage et désinfection des surfaces avec les produits ménagers correspondant, dernières vérifications pour m'assurer que tout est propre et en ordre.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 1998 / mai 1998 AFPA , macon

COMPETENCES

attention

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français