



29/08/1988 (35 ans)

Nationalité Français

Permis B

Montauban (82000)

*****.*****@*****.***

préparateur de commande, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2023 / juil. 2023	Cuisinier la clinique la Pinede - <i>Cuisinier</i>
mai 2022 / mars 2023	préparateur de commande l'entreprise Action (82)
janv. 2022 / juin 2022	l'entreprise Action (82) - <i>Servir la clientèle</i> - <i>Préparation commande</i>
janv. 2021 / mai 2022	Intérimaire l'entreprise Intermarché
oct. 2020 / déc. 2020	Commis de cuisine Clinique du château du Vernhes SODEXO
sept. 2020 /	Préparateur de commande l'entreprise EASYDIS à Montbartier
mai 2020 / juil. 2020	Commis de Cuisine résidence Les Essentielles à NEGREPELISSE (82) - Agence RAS
janv. 2017 / déc. 2018	Restaurant « L'INTENDANCE » à BORDEAUX (33) - <i>Extra en cuisine</i>
janv. 2013 / nov. 2016	Propriétaire -Gérant SNACK MAMORA à MEKNES
sept. 2012 / déc. 2013	Commis de cuisine Café- Restaurant PERLA ICE à MEKNES
janv. 2012 / juil. 2012	Commis de cuisine Hôtel IBIS à TETOUAN (Maroc)
janv. 2011 / déc. 2011	Commis de cuisine Hôtel IBIS à MEKNES
juil. 2010 / déc. 2010	NOOZ - MOROCO MALL à CASABLANCA (Maroc)
/	Cuisinier Maison de retraite mutualiste St Orens - <i>Cuisinier</i>
/	Cuisinier

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ août 2020	Formation CACES
sept. 2008 / juin 2010	Section Hôtellerie OFPPT (Institut Spécialisé de technologie appliquée); Meknès (Maroc)
/	Formation Diplômante; AGENT DE RESTAURATION
/	Formation CACES 1a et 1b

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	
Arabe	Elémentaire