



\*\*\*\*\*  
23/04/1996 (28 ans)  
Nationalité Français  
Permis B

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*  
Montrouge (92120)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Spa praticien, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juin 2023 / août 2023**     **Spa praticien**  
Spa praticien  
*Formation massage corps Biologique Recherche*
- mai 2022 /**     **Spa praticien**  
Thalasso Valdys Saint-Jean-de-Monts  
*Formation en bain d'hydromassage et pluie marine*
- oct. 2021 /**     Spa Barrière Enghien les bains  
*Formation sur le protocole d'enveloppement au beurre de karité*
- sept. 2019 / oct. 2020**     **Spa praticien**  
EIS Paris  
*Prendre en charge ses clients  
Accueil et présentation des techniques de détente et de bien-être  
Analyse des enjeux de bien-être, du contexte et de l'environnement pour  
comprendre les attentes et construire des sessions adaptées à chacun  
Mise en place de techniques de lâcher-prise et de relaxation pour  
écouter les réactions de la personne pendant la séance  
Performance des revues de session, impacts des approches de bien-être  
et mise en place d'un suivi de ses clients*
- juin 2019 /**     Spa Hysope Paris Country club Saint-Cloud  
*formation sur le protocole de gommage*
- févr. 2019 /**     Zen attitude Boulogne Billancourt

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2019 / nov. 2020**     **Diplôme TOS (Technicien Opérateur Spa)**
- / juin 2018**     **Formation dans le monde du massage et du bien-être**  
Paris 3
- oct. 2017 / mai 2018**     **Bac S - BAC**  
Ecole Cours Diderot Paris 11eme
- sept. 2014 / juin 2016**     Lycée Louis Bascan Rambouillet
- /**     **Apprentissage des termes anatomiques des maladies. Structure des normes sociales et de santé**
- /**     **Bac ST2S - BAC**

### COMPETENCES

Cloud, Compétences informatique, Pack office

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Badminton, Jeux vidéo, jeux de gestion, Histoire, Voyages