



**** *

Mariée avec enfants

** * *

Bruguières (31150)

*****@*****.***

Employée polyvalente de restauration, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 / mars 2022** **API RESTAURATION** Toulouse, France
Réceptionner et stocker les produits alimentaires et non alimentaires
Réaliser des préparations et des cuissons simples
Assembler, dresser, et conditionner les préparations
Mettre en place et réapprovisionner les espaces de distribution
Mettre en œuvre les opérations d'entretien manuelles et mécanisées
- janv. 2019 / juin 2020** **Employée polyvalente de restauration**
ELRES Toulouse, France
Préparation des entrées, des plats simples
Préparation des chariots repas à livrer
remise en température des plats cuisinés à l'avance
Disposer les produits alimentaires sur les espaces de vente
- sept. 2017 / déc. 2019** **Employée polyvalente de restauration**
ADECCO GROUPE FRANCE Toulouse, France
Aide à la préparation des entrées
Lavage et épluchage des fruits et des légumes
Aide à la réalisation de la plonge et à l'entretien des locaux

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2021 / avr. 2022** **1ère G**
Greta Midi-Pyrénées Centre Lycée Hôtelier Toulouse, France
- / oct. 2021** **CAP Production Service en Restaurants - CAP**
Greta Lycée hôtelier Toulouse, France
- / juin 1991** Lycée Turgot Paris 03 Temple, France
- /** **Formation spécifique en matière d'hygiène des aliments adaptée à la restauration commerciale**

COMPETENCES

API, Excel

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Professionnel
- Allemand** Professionnel
- Français**

CENTRES D'INTERETS

Etudes, échanges linguistiques, Brocantes, Balades, Chant

