



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

La Frette-sur-Seine (95530)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Rapidité d'exécution - Sens du contact - Rigueur, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2019 / déc. 2022**    **COMMIS DE CUISINE RESTAURATION COLLECTIF**  
ADECCO PUTEAUX
- janv. 2018 / janv. 2019**    **CHEF DE RANGE**  
RESTAURANT A LA CARTE - RESTAURANT ELISEE ISTANBUL PARIS
- janv. 2017 / janv. 2018**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
MAISON DE RETRAITE COHEREN-METZ
- janv. 2014 / déc. 2016**    **AIDE GOUVERNANTS**  
HOTEL MOVIMPIKS TALASSO, SOUSSE

/

#### **Commise de cuisine**

- \* Réaliser des préparations préliminaires et des mets simples
- \* Dresser des plats
- \* Assurer l'entretien de la cuisine
- \* Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur

#### *Service en restauration / Bar*

- \* Réception : Accueil client en Français ou langues étrangères
- \* Prise de commandes travail sur caisse à clé ou caisse tactile et Pocket
- \* Service - Gestion autonome d'un carré ou d'une salle
- \* Encaissement
- \* Mise en place et dressage des tables
- \* Formation d'apprentis

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2020 / juin 2021**    **HCCP COUMIS DE CUISINE**  
FORGECO, PUTEAUX
- sept. 2012 / juin 2014**    **FORMATION D'HOTELLERIE (AIDE GOUVERNANTS)**  
INSTITUT SUPÉRIEUR PROFESSIONNEL DE TOURISM
- sept. 2008 / juin 2011**    **BTS LANGUE APPLIQUÉE A L'INFORMATIQUE - BAC+2**  
FACULTE DE LETTRES ET DE SCIENCES HUMAINES, KAIROUAI
- sept. 2005 / juin 2007**    **BACCALAUREAT LITTERAIRE - BAC**  
LYCEE OKBA EBN NAFAA - KAIROUAN

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**  
**Italien**  
**Français**

