



***** *****

Célibataire
Permis B

**** * ** *****

Larmor-Plage (56260)

*****@*****.**

COMMIS DE CUISINE / CUISINIER, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2022 / août 2022** **CUISINIER AU PIEDS DANS L'EAU**
- oct. 2020 / févr. 2022** **CUISINIER**
LOCO LOCA DE LORIENT
- nov. 2019 / déc. 2019** **COMMIS DE CUISINE**
LA BOUCHERIE LE NOURY DE LANGUIDIC
- sept. 2019 / sept. 2019** **COMMIS DE CUISINE**
KASINO DE LARMOR-PLAGE
- août 2019 / sept. 2019** **STAGE**
KASINO DE LARMOR-PLAGE
- mai 2019 /** **STAGE**
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU
- janv. 2018 / août 2020** **COMMIS DE CUISINE**
MELTING A GUIDEL
- janv. 2010 / févr. 2020** **STAGE**
CUISINIER-PRIVE DE LORIENT
- juin 2002 / juin 2010** MOULIN VERT DE LOMENER
- /** **COMMIS DE CUISINE »**
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU
** Gestion cuisson des viandes et poissons (CHURRASCO : four charbon de bois)*
** Réalisation des préparations préliminaires (épluchage des légumes, fonds, courts bouillons...)*
** Réalisation de mets simples (entrées, plats traditionnels, desserts)*
** Remise en température - liaison froide et chaude*
** Organisation du poste de travail*
** Dressage, distribution*
** Entretien du matériel de cuisine et de la cuisine et des locaux annexes*
** Règles hygiène HACCP*
- « MES COMPETENCES EN TANT QUE VENDEUR »
- * Mise en avant des produits sur lieu de vente (ILV-PLV) en GSB et grande distribution*
** Ventes sur les marchés et salon (boutique associative EKIT'R - 4 ans)*
** Relation client / communication*
** Gestion des stocks / commande / réassort / façing*
** S.A.V*
- /** **VENDEUR en GRANDE SURFACE DE BRICOLAGE**
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU
BRICOLAGE)

DIPLOMES ET FORMATIONS

mars 2019 / oct. 2019 **TITRE PROFESSIONNEL CUISINIER**

mai 2017 / oct. 2017 **CAP CUISINE** - CAP
DISTANCE; Centre Européen de Formation) « INTERROMPU »

/ juin 2004 **BTS ACTION COMMERCIALE** - BAC+2

COMPETENCES

ILV-PLV, Photoshop

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

cuisine, Informatique, Sports d'hiver