



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Célibataire  
Permis B

\*\*\*\* \* \*\* \*\*\*\*\*

Larmor-Plage (56260)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## COMMIS DE CUISINE / CUISINIER, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2022 / août 2022**      **CUISINIER AU PIEDS DANS L'EAU**
- oct. 2020 / févr. 2022**      **CUISINIER**  
LOCO LOCA DE LORIENT
- nov. 2019 / déc. 2019**      **COMMIS DE CUISINE**  
LA BOUCHERIE LE NOURY DE LANGUIDIC
- sept. 2019 / sept. 2019**      **COMMIS DE CUISINE**  
KASINO DE LARMOR-PLAGE
- août 2019 / sept. 2019**      **STAGE**  
KASINO DE LARMOR-PLAGE
- mai 2019 /**      **STAGE**  
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU
- janv. 2018 / août 2020**      **COMMIS DE CUISINE**  
MELTING A GUIDEL
- janv. 2010 / févr. 2020**      **STAGE**  
CUISINIER-PRIVE DE LORIENT
- juin 2002 / juin 2010**      MOULIN VERT DE LOMENER
- /**      **COMMIS DE CUISINE »**  
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU  
\* *Gestion cuisson des viandes et poissons (CHURRASCO : four charbon de bois)*  
\* *Réalisation des préparations préliminaires (épluchage des légumes, fonds, courts bouillons...)*  
\* *Réalisation de mets simples (entrées, plats traditionnels, desserts)*  
\* *Remise en température - liaison froide et chaude*  
\* *Organisation du poste de travail*  
\* *Dressage, distribution*  
\* *Entretien du matériel de cuisine et de la cuisine et des locaux annexes*  
\* *Règles hygiène HACCP*
- « *MES COMPETENCES EN TANT QUE VENDEUR* »
- \* *Mise en avant des produits sur lieu de vente (ILV-PLV) en GSB et grande distribution*  
\* *Ventes sur les marchés et salon (boutique associative EKIT'R - 4 ans)*  
\* *Relation client / communication*  
\* *Gestion des stocks / commande / réassort / façing*  
\* *S.A.V*
- /**      **VENDEUR en GRANDE SURFACE DE BRICOLAGE**  
RESTAURANT LE CRABE MARTEAU  
*BRICOLAGE)*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**mars 2019 / oct. 2019**     **TITRE PROFESSIONNEL CUISINIER**

**mai 2017 / oct. 2017**     **CAP CUISINE** - CAP  
DISTANCE; Centre Européen de Formation) « INTERROMPU »

**/ juin 2004**                 **BTS ACTION COMMERCIALE** - BAC+2

## COMPETENCES

---

ILV-PLV, Photoshop

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

cuisine, Informatique, Sports d'hiver