



***** *****

2 enfants

* ***** ** *****

Parignargues (30730)

*****@****. **

Certificat de Formation aux, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2021 / aujourd'hui** **Praticien Sophrologue RNCP V**
Sophrogard
Séance de Sophrologie / Site internet www.sophrogard.com
- mars 2022 / mai 2022** **Accueil & Conseil**
Sakata SAS
- janv. 2022 / mars 2022** **Chargé de Mission et Conseil UFOLEP30**
UFOLEP
- juin 2021 / déc. 2021** **Agent d'Accueil**
Conseil Basic-Fit
- mai 1999 / sept. 2019** **Directeur des Services Généraux & Télécommunications**
Debevoise & Plimpton LLP - Paris
.
Recrutements en coordination avec Ressources Humaines
.
Gestion et organisation générale du Bureau (intendance)
.
Organisation et Gestion des équipes services généraux
.
Contrats fournisseurs, achats machines et matériel divers
.
Planification de la Sécurité Incendie et Accès/Intrusion.
Organisation et gestion de la téléphonie interne et externe.
.
Gestion, organisation et mise en place de projets, (mise à jour systèmes, agrandissement des locaux, installations techniques, salle informatique, déménagements, etc.)
.
Support utilisateurs, «helpdesk»
.
Aide au déploiement, installation logiciels, coordination et vérification avec le bureau de New-York (Siège de la société)
.
Gestion de l'Archivage (Externe/Interne «Filing Accutrac»)
- mai 1992 / févr. 1999** **Agent administratif**
Manpower
Autres Professions
Barman Hôtel Frantour
Agence Croisières & Tourisme
(Accompagnateur de voyages et d'excursions)
Pompiers à la Sécurité Civile (UIISC1)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2020 / déc. 2020** **Sophrologie / PNL CQP ALS (Sport) - BAC+2**
Ecole Française Supérieure Sophrologie
- / **Formation interne Management**
bureau de New-York
- / **Formation sauveteur secouriste du travail (+recyclage)**
- / **Formation CHSCT "faire vivre le CHSCT au quotidien"**

COMPETENCES

Management / Relations Humaines / Gestion et organisations Administratives / Bienveillance / Ecoute Active / Accueil et conseils / Services aux autres

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	

CENTRES D'INTERETS

Bien Etre / Méditation et Massage / la Nature/La Terre en général / Sportif / Randonnées