
2 enfants

* **** * * ****

Parignarques (30730)

*****@***** **

Certificat de Formation aux, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2021 / aujourd'hui **Praticien Sophrologue RNCP V**
Sophrogard
Séance de Sophrologie / Site internet www.sophrogard.com

mars 2022 / mai 2022 **Accueil & Conseil**
Sakata SAS

janv. 2022 / mars 2022 **Chargé de Mission et Conseil UFOLEP30**
UFOLEP

juin 2021 / déc. 2021	Agent d'Accueil Conseil Basic-Fit
------------------------------	---

mai 1999 / sept. 2019

Directeur des Services Généraux & Télécommunications

Debevoise & Plimpton LLP - Paris

- . *Recrutements en coordination avec Ressources Humaines*
- . *Gestion et organisation générale du Bureau (intendance)*
- . *Organisation et Gestion des équipes services généraux*
- . *Contrats fournisseurs, achats machines et matériel divers*
- . *Planification de la Sécurité Incendie et Accès/Intrusion.*

Organisation et gestion de la téléphonie interne et externe.

- . *Gestion, organisation et mise en place de projets, (mise à jour systèmes, agrandissement des locaux, installations techniques, salle informatique, déménagements, etc.)*
- . *Support utilisateurs, «helpdesk»*
- . *Aide au déploiement, installation logiciels, coordination et vérification avec le bureau de New-York (Siège de la société)*
- . *Gestion de l'Archivage (Externe/Interne «Filing Accutrac»)*

mai 1992 / févr. 1999	Agent administratif Manpower <i>Autres Professions</i> <i>Barman Hôtel Frantour</i> <i>Agence Croisières & Tourisme</i> <i>(Accompagnateur de voyages et d'excursions)</i> <i>Pompiers à la Sécurité Civile (UIISC1)</i>
------------------------------	---

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2020 / déc. 2020 **Sophrologie / PNL CQP ALS (Sport)** - BAC+2
Ecole Française Supérieure Sophrologie

/ **Formation interne Management**
bureau de New-York

/ **Formation sauveteur secouriste du travail (+recyclage)**/ **Formation CHSCT "faire vivre le CHSCT au quotidien"**

COMPETENCES

Management / Relations Humaines / Gestion et organisations Administratives / Bienveillance / Ecoute Active / Accueil et conseils / Services aux autres

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	

CENTRES D'INTERETS

Bien Etre / Méditation et Massage / la Nature/La Terre en général / Sportif / Randonnées