



Permis B

* * * * *

Sorbiers (42290)

*****@*****.***

Remplaçante de maitresse de maison, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2020 / juin 2020** **EHPAD AMPLEPUIIS**
*Mise en place de la table, service du midi/soir, aide aux repas, la plonge.
Entretien de la salle.*
- déc. 2019 /** **SOGERES TARARE**
Répartition (avec le bon de commande mise en caisse des barquettes)
- oct. 2018 / juin 2019** **SODEXO BOURG DE THIZY**
*Préparation des entrées, des plats chauds et desserts.
Dressage des plateaux- Réception des marchandises.
Participation à l'entretien des locaux du poste de travail de cuisine.
Service self- Conditionnement, mise en barquette, légumerie.*
- oct. 2017 / nov. 2018** **Remplaçante de maitresse de maison**
ADAPEI AMPLEPUIIS
Entretien des locaux, aide aux repas.
- nov. 2016 / mai 2017** **aide à domicile**
SISAD AMPLEPUIIS
Lever/coucher des patients, aide à la toilette, aide aux repas,
- déc. 2015 / sept. 2016** **Agent de Service Hospitalier**
EHPAD AMPLEPUIIS
Toilette au lit, distribution des plateaux repas et aide aux repas.
- déc. 2013 / août 2015** **Remplaçante**
ADAPEI AMPLEPUIIS
*Aide aux actes de la vie quotidienne(toilette, habillage, promenade et
accompagnement
aux courses...)*
- juil. 2011 /** **Expéditionnaire**
MADO MARCEL NEAUX
- févr. 2010 / déc. 2012** **Remplaçante**
ADAPEI AMPLEPUIIS
*Aide aux actes de la vie quotidienne(toilette, habillage, promenade et
accompagnement aux courses...)*
- déc. 2009 /** **Animatrice**
ASSOCIATION REVE ET
Organiser et encadrer les activités(atelier cuisine, dessin, peinture), veilleuse de nuit.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2009** **BAC PROFESSIONNEL SECRETARIAT - BAC**
Lycée Barthélémy Thimonnier 69210 L'ARBRESLE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Musique, voyages, cuisine...