



***** *****

02/10/2001 (22 ans)

* ** * ***** *****

Brest (29200)

*****@*****.***

Plongeuse en restauration, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2022 / août 2022

Plongeuse en restauration

Ikea, Brest

L'entretien et le nettoyage de la vaisselle et des équipement de cuisine

L'essuyage et le rangement de la vaisselle

L'entretien du poste de travail

La plonge

juin 2022 / août 2022

Aide cuisinière

Résidence seniors Espace & Vie, Brest

La préparation des plats, tout en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité

Le dressage et l'envoi des préparations

Le réchauffage des plats durant le service du soir

L'entretien et le nettoyage de la vaisselle, la verrerie et les ustensiles de cuisine.

L'entretien du poste de travail

La plonge

juin 2020 / août 2022

Équipière polyvalente

Les Délices de l'Orient, Carcassonne

Tâches d'entretien général : lavage des sols, vaisselle, nettoyage des comptoirs, vidage des collecteurs,

évacuation des poubelles.

Tenue du comptoir et prise des commandes.

Préparation des plateaux pour la restauration sur place, mise en sachet pour les commandes à

emporter, distribution des menus à table.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juil. 2024

Licence en biologie - BAC+3

Faculté des Sciences et Techniques de Brest, Brest

sept. 2018 / juil. 2019

Baccalauréat scientifique - BAC

Birds' High School, Maroc

/

En cours de deuxième année licence

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Courant

Français

Courant

Arabe

Bilingue