



\*\*\*\*\*

15/04/1984 (40 ans)  
Permis B

\* \*\*\*\*\*

Ostricourt (59162)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Commis de cuisine, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- mars 2022 / mai 2022**     **Commis de cuisine**  
EPHAD Les hauts d' Amandi Faches-Thumesnil, France
- janv. 2020 / juil. 2021**     **Agent service hospitalier**  
Clinique de rééducation Lomme, France
- avr. 2019 / janv. 2020**     **Aide à domicile**  
Shiva Lambersart, France
- févr. 2016 / nov. 2018**     **Serveuse Polyvalente**  
Hôtel restaurant de la plage Audresselles, France
- avr. 2006 / mai 2021**     **Assistante ménagère Particulier**  
Lomme, France  
*Réalisation des pâtisseries, des sauces, des plats. Glaçage, Nappage, Dressage. Cuisson des viandes, des poissons. Barder les viandes, vider les poissons. Plonge et nettoyage HACCP-textures modifiées et mixées.*  
  
*Nettoyage*  
  
*Utilisation monobrosse, lavage manuel, cirer les parquets et décaper. Utilisation des produits et de l'autolaveuse. Remise en état des sols*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- mars 2022 / mai 2022**     **Formation Libercourt**  
France
- oct. 2021 / janv. 2022**     **Certification de Qualification Professionnelle Machiniste et Nettoyage**  
CREFO Lens, France
- sept. 1995 / juin 1999**     Collège Flandres La Madeleine, France
- /**     **Certification de Qualification Professionnelle Commis de cuisine**  
Cefhorest

### COMPETENCES

---

Glaçage, Nappage

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

### CENTRES D'INTERETS

---

