



\*\*\*\*\* \*\*

\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Mulhouse (68050 CEDEX 1)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Cuisinier, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**août 2021 / août 2022**

**Cuisinier**

3 Brasseurs, Metz

*\*Création de menus à partir de produits de saison et de qualité en tenant compte du budget.*

*\*Réception des marchandises, contrôle des produits (qualité, quantité, état) et stockage en chambre froide et en réserve.*

*\*Confection des plats pour les services de midi et du soir, dressage des assiettes, coordination du travail avec les équipes en salle.*

*\*Préparation du plan de travail, sélection des aliments, pesée des ingrédients, installation du matériel de cuisine.*

**août 2020 / juil. 2021**

**Aide cuisinier**

Tommy's Diner, Metz

*\* Coupe et épluchage de fruits et légumes.*

*\*Nettoyage des ustensiles utilisés au cours du service en respectant les normes d'hygiène.*

*\*Dressage des assiettes dans le respect des fiches techniques et des recommandations du chef.*

*\*Participation à l'élaboration de plats en respectant des fiches techniques rédigées par le chef cuisinier*

**janv. 2020 / août 2020**

**Plongeur en restauration**

CourtePaille , Metz

*\* Contrôle du respect des règles d'hygiène et de sécurité.*

*\*Disposition de la vaisselle et des ustensiles dans les bacs pour le lavage en machine.*

*\* Contrôle de la propreté de la vaisselle et des ustensiles.*

*\* Nettoyage de la vaisselle et des couverts utilisés lors du service*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/

**Licence 3, Mathématiques** - BAC+3

UVS - SENEGAL

### COMPETENCES

---

fiches techniques

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Bénévolat de l'association football club Massy(91)