



***** **

19/08/1988 (35 ans)
Nationalité Française

** ** ** **

Tende (06430)

*****@*****.***

PROFIL Personne énergique, sympathique et déterminé souhaitant utiliser ses, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2023 / sept. 2023** **Commis de cuisine/Plongeur**
Hôtel Restaurant U Santu Petru - Hameau de Casta 20246 Santo Pietro di Tenda Corse
** Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.*
** Réception des marchandises, rangement dans la réserve.*
** Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts) selon les fiches recettes.*
** Entretien du matériel et des locaux de cuisine.*
** Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.*
** Collaboration avec le chef cuisinier pour exécuter les recettes avec précision et respecter les normes de qualité.*
- sept. 2020 / déc. 2021** **Poseur/Ajusteur**
S.A.V.E.M - Toulouse (31)
** Fabrication module*
- juin 2016 / avr. 2018** **Agent polyvalent**
Mairie - Toulouse (31)
** Entretien ménager des locaux avec nettoyage des sols et des vitres, vidage des poubelles.*
** Espace vert tonte pelouse, taille de haie, débroussaillage, taille d arbre, plantation de fleurs décoratives, arrosage des plantations*
** peinture bâtiment*
- déc. 2015 / mai 2016** **Maraîcher agriculteur**
Les jardins du Comminges - Toulouse
** Préparation des sols, semis et repiquage de jeunes plants, application des traitements pour lutter contre les parasites et les maladies, arrosage, récolte.*
** Préparation, emballage, assemblage et conditionnement des légumes et des fruits récoltés sur l'exploitation sous forme de paniers en vente directe (par semaine) et pour la distribution*
- févr. 2014 / janv. 2015** **Plongeur en restauration**
Buffalo Grill - Montauban (82)
- mars 2012 / mars 2012** **Agent polyvalent**
Mairie d'Albias - Albias (82)
- mai 2011 / août 2011** **Plongeur en restauration**
Nova Vela - Port la nouvelle (11)
- oct. 2008 / juin 2009** **Ouvrier sur machine industrielle**
G.P.M - Albias (82)
** Fabrication de chaises et de table sur machine industriel*
** Poste de tourneur fraiseur*
- août 2006 / juin 2008** **Peintre en bâtiment**
Mr Bruno Duchene - Montbeton (82)

* Réalisation de travaux de peinture au rouleau, au pinceau et au pistolet.
* Pose de revêtements muraux après prise des mesures, découpe des papiers, encollage des murs, dépose des lés et travaux de finition.
* Préparation des murs avant travaux : retrait du papier peint, réparation des fissures et des trous, lessivage.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2006 / juin 2008 - CAP
C.F.A - Montauban

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Peinture Artistique, Pêche, Balade en nature, Cuisine