



***** **

19/08/1988 (35 ans)
Nationalité Française

** **

Tende (06430)

*****@*****.***

PROFIL Personne énergique, sympathique et déterminé souhaitant utiliser ses, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2023 / sept. 2023

Commis de cuisine/Plongeur

Hôtel Restaurant U Santu Petru - Hameau de Casta 20246 Santo Pietro di Tenda Corse

- * *Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.*
- * *Réception des marchandises, rangement dans la réserve.*
- * *Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts) selon les fiches recettes.*
- * *Entretien du matériel et des locaux de cuisine.*
- * *Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.*
- * *Collaboration avec le chef cuisinier pour exécuter les recettes avec précision et respecter les normes de qualité.*

sept. 2020 / déc. 2021

Poseur/Ajusteur

S.A.V.E.M - Toulouse (31)

- * *Fabrication module*

juin 2016 / avr. 2018

Agent polyvalent

Mairie - Toulouse (31)

- * *Entretien ménager des locaux avec nettoyage des sols et des vitres, vidage des poubelles.*
- * *Espace vert tonte pelouse, taille de haie, débroussaillage, taille d arbre, plantation de fleurs décoratives, arrosage des plantations*
- * *peinture bâtiment*

déc. 2015 / mai 2016

Maraîcher agriculteur

Les jardins du Comminges - Toulouse

- * *Préparation des sols, semis et repiquage de jeunes plants, application des traitements pour lutter contre les parasites et les maladies, arrosage, récolte.*
- * *Préparation, emballage, assemblage et conditionnement des légumes et des fruits récoltés sur l'exploitation sous forme de paniers en vente directe (par semaine) et pour la distribution*

févr. 2014 / janv. 2015

Plongeur en restauration

Buffalo Grill - Montauban (82)

mars 2012 / mars 2012

Agent polyvalent

Mairie d'Albias - Albias (82)

mai 2011 / août 2011

Plongeur en restauration

Nova Vela - Port la nouvelle (11)

oct. 2008 / juin 2009

Ouvrier sur machine industrielle

G.P.M - Albias (82)

- * *Fabrication de chaises et de table sur machine industriel*
- * *Poste de tourneur fraiseur*

août 2006 / juin 2008

Peintre en bâtiment

Mr Bruno Duchene - Montbeton (82)

* Réalisation de travaux de peinture au rouleau, au pinceau et au pistolet.
* Pose de revêtements muraux après prise des mesures, découpe des papiers, encollage des murs, dépose des lés et travaux de finition.
* Préparation des murs avant travaux : retrait du papier peint, réparation des fissures et des trous, lessivage.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2006 / juin 2008 - CAP
C.F.A - Montauban

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Peinture Artistique, Pêche, Balade en nature, Cuisine