



*** **

Évry (91000)

*****@*****.***

COMMIS DE CUISINE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2003 / janv. 2023 **Commis de cuisine**

Restaurant Café de France - Montparnasse, Paris

* *Élaborer les menus, lancer les commandes, encadrer une équipe*

* *Sélectionner les produits frais ou les produits en liaison froide, les préparer : éplucher, couper, émincer, vider, faire mariner, barder...*

* *Réaliser les cuissons des légumes, des viandes, poissons : faire revenir, sauter, frire, flamber, blanchir...*

* *Préparer les sauces, les pâtisseries*

* *Soigner la présentation de chaque plat*

* *Nettoyer la cuisine ou le laboratoire*

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2024 / aujourd'hui **Sp**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Voyage, Sport