



\*\*\*\*\*

Permis B

\*\*\*\*\*

Chambéry (73000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## POLYVALENTE, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- mars 2023 / sept. 2023**    **STAGIAIRE CUISINIERE**  
EMP LOY EE  
*Entretenir, nettoyer un espace, un lieu, un local*  
*Informer, renseigner une personne*  
*Répondre aux attentes d'un client*  
*Respecter des règles des consignes normes et procédures opérationnelles*  
*Travailler en équipe*
- janv. 2023 / déc. 2024**    **FEMME DE MENAGE**  
MOULIN RENAUDIOTS,AUTUN  
*Ponctualité*  
*Discrétion, amabilité, honnêteté et intégrité*  
*Rigueur et capacité d'adaptation.*  
*Sens de l'organisation et du travail bien fait*  
*Autonomie, flexibilité et dynamisme*
- janv. 2023 /**    APOR Autun  
*2023 | Dispositif en Amont de la Qualification DAQ 2.0-APOR Autun*
- mai 2022 /**    2022EMP LOY EE DE RESTAURATION - SERVICE, 'MORVAN D'ELLE' ST LEGER SOUS BEUVRAY  
*Entretenir, nettoyer un espace, un lieu, un local*  
*Informer, renseigner une personne*  
*Répondre aux attentes d'un client*  
*Respecter des règles des consignes normes et procédures opérationnelles*  
*Travailler en équipe*
- janv. 2022 /**    CILEF Autun Centre d' Information Local sur l'Emploi et le
- janv. 2021 / déc. 2023**    P ROFESSEUR DE Y OGA DOUX  
*Planifier les cours*  
*Guider ses élèves dans la pratique du yoga*  
*Diriger les cours en groupe*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2019**    **Certification YOGA**  
Yoga Alliance; International a MOSCOU
- sept. 2002 / juin 2008**    **Master - BAC+4**  
Univercity Moscou Ingenier

## **COMPETENCES**

---

Accueillir et répondre aux besoins des clients

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Russe</b>	Bilingue
<b>Français</b>	Académique

## **CENTRES D'INTERETS**

---

YOGA