



Nationalité Chilienne

Toulouse (31000)

*.*****@*****.***

Réception en école de Yoga, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2020 / déc. 2020** **Serveuse - Employé polyvalente**
Délices D'Istanbul Toulouse, France
- juil. 2019 / nov. 2019** **Femme de chambre**
Hôtel Mercure Golf Seihl, France
- mai 2017 / sept. 2017** **Professeur de yoga prénatal**
Chillan, Ñuble, Chili
Missions: Réalisation de séances de méditation, pratique des positions adaptées, travail de la respiration et chant de mantras. Préparation à l'accouchement, gestion du stress, soulagement des maux de grossesse, entre autres.
- avr. 2015 / mai 2017** **Organisatrice et administratrice adjointe**
Loknath institute of Yoga Santiago de Chili
Missions: Réception du clients. Gestion de inscriptions aux différents cours de formation destinés aux futurs professeurs de yoga. Assistante des professeurs. Supervision de bon déroulement des cours. Contact avec les élèves.
- mars 2013 / déc. 2013** **Vendeuse**
Perfumería Agua de Luna Santiago du Chili
Missions: Accueillir et conseiller les clients, fournir des informations quant à la marchandise présente et encaisser les paiements.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- mars 2014 / déc. 2014** Yoga Alliance RYT 500 Loknath Institute of Yoga. Santiago de Chili
- / **professeur Internationale de Yoga pour adultes**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais**
- Espagnol**
- Français** Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Sport, Yoga, Pilates, Voyages, Lecture Métaphysique, spiritualité, philosophie, Cinéma Documentaires, Thriller, Action, Historique, Romance