******* ********
Nationalité Chilienne

*** ***** ** *******
Toulouse (31000)
****
*.**********@*****.***

Réception en école de Yoga, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2020 / déc. 2020 — **Serveuse - Employé polyvalente**
Délices D'Istanbul Toulouse, France

juil. 2019 / nov. 2019 — **Femme de chambre**
Hôtel Mercure Golf Seihl, France

mai 2017 / sept. 2017 — **Professeur de yoga prénatal**
Chillan, Ñuble, Chili
Missions: Réalisation de séances de méditation, pratique des positions adaptées, travail de la respiration et chant de mantras.
Préparation à l'accouchement, gestion du stress, soulagement des maux de grossesse, entre autres.

avr. 2015 / mai 2017 — **Organisatrice et administratrice adjointe**
Loknath institute of Yoga Santiago de Chili
Missions: Réception du clients. Gestion de inscriptions aux différents cours de formation destinés aux futurs professeurs de yoga. Assistante des professeurs. Supervision de bon déroulement des cours. Contact avec les élèves.

mars 2013 / déc. 2013 — **Vendeuse**
Perfumería Agua de Luna Santiago du Chili
Missions: Accueillir et conseiller les clients, fournir des informations quant à la marchandise présente et encaisser les paiements.

DIPLOMES ET FORMATIONS

mars 2014 / déc. 2014 — Yoga Alliance RYT 500 Loknath Institute of Yoga. Santiago de Chili

/ — **professeur Internationale de Yoga pour adultes**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Français — Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Sport, Yoga, Pilates, Voyages, Lecture Métaphysique, spiritualité, philosophie, Cinéma Documentaires, Thriller, Action, Historique, Romance