



13/04/1977 (47 ans)
Nationalité Russe
Permis A1, B1, B, C1, C

* **

Lille (59000)

*****@*****.***

COMPÉTENCE Autonome Esprit d'équipe Sens des responsabilités Capacité d'adaptation, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juin 2022 / juin 2023** **Commis de Cuisine**
Restaurant Aux Moules de Lille
-Préparation des ingrédients nécessaires à la réalisation des plats : lavage et épluchage des fruits et légumes, réduction des sauces, dressage des plats
-Aide à la réception et au rangement des aliments dans les chambres froides
- janv. 1998 / janv. 2001** **Serveur/Barman**
Serveur-Barman, Aide-cuisinier / Kishinev
-Servir les clients au comptoir, en salle, en terrasse
-Préparer les boissons selon les fiches techniques établies
-Entretien et nettoyage du bar et de la salle
-Effectuer la plonge
- janv. 1997 / janv. 2001** **Infirmier**
Infirmier urgentiste / Hôpital / Kishinev
-Appliquer les soins d'urgence nécessaires pour restaurer ou stabiliser les fonctions vitales du patient (intubation, oxygénation, dégagement des voies respiratoires, réanimation, pose de perfusions, etc.)
-Suivre les instructions et recommandations du médecin
-Transfert des patients à l'hôpital

Bénévole au sein d'un service de soutien psychologique pour les personnes âgées

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2022 / juin 2023** **École de chef Titre à finalité professionnelle de niveau 3 Commis de cuisine H / F**
- / juin 2022** **DELFA2**
Le Pôle / Lille
- / juin 2021** **DELFA1**
INSTEP / Lille
- / juin 1998** **Serveur - Barman, Aide cuisinier / Kishinev**
- / juin 1997** **Infirmier Urgentiste / BMLK / Bender - BAC+3**

COMPETENCES

fiches techniques

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Sport, Tourisme, Cuisiner