



\*\*\*\*\*

13/04/1977 (47 ans)  
Nationalité Russe  
Permis A1, B1, B, C1, C

\* \*\*

Lille (59000)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## COMPÉTENCE Autonome Esprit d'équipe Sens des responsabilités Capacité d'adaptation, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

juin 2022 / juin 2023

#### Commis de Cuisine

Restaurant Aux Moules de Lille

-Préparation des ingrédients nécessaires à la réalisation des plats : lavage et épluchage des fruits et légumes, réduction des sauces, dressage des plats

-Aide à la réception et au rangement des aliments dans les chambres froides

janv. 1998 / janv. 2001

#### Serveur/Barman

Serveur-Barman, Aide-cuisinier / Kishinev

-Servir les clients au comptoir, en salle, en terrasse

-Préparer les boissons selon les fiches techniques établies

-Entretien et nettoyage du bar et de la salle

-Effectuer la plonge

janv. 1997 / janv. 2001

#### Infirmier

Infirmier urgentiste / Hôpital / Kishinev

-Appliquer les soins d'urgence nécessaires pour restaurer ou stabiliser les fonctions vitales du patient (intubation, oxygénation, dégagement des voies respiratoires, réanimation, pose de perfusions, etc.)

-Suivre les instructions et recommandations du médecin

-Transfert des patients à l'hôpital

Bénévole au sein d'un service de soutien psychologique pour les personnes âgées

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

sept. 2022 / juin 2023

École de chef Titre à finalité professionnelle de niveau 3 Commis de cuisine H / F

/ juin 2022

DELFA2

Le Pôle / Lille

/ juin 2021

DELFA1

INSTEP / Lille

/ juin 1998

Serveur - Barman, Aide cuisinier / Kishinev

/ juin 1997

Infirmier Urgentiste / BMLK / Bender - BAC+3

### COMPETENCES

---

fiches techniques

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

## CENTRES D'INTERETS

---

Sport, Tourisme, Cuisiner