



Permis B

** *****

Clohars-Fouesnant (29950)

*****@*****.***

Demi-chef de partie/Chef de rang, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2022 / nov. 2022

DEMI-CHEF DE PARTIE FROID

Restaurant Le Sans Souci (Bénodet)

* Mise place du poste des entrées (chaudes et froides)

* Mise en place et fabrication des desserts (+crêpes et gaufres)

mai 2021 / nov. 2021

COMMIS DE CUISINE

Chez Paul'ô (Toque blanche)(Solaize)

*Mise en place du poste desserts, choix des desserts du jour, fabrications et dressages (desserts jour et cartes)

*Epluchage, taillage des fruits et légumes

*Désarêtage et découpe de poissons

*Mise en place du poste des entrées (vinaigrette, déco, sauce...), fabrications et dressages

*Aide à l'envoi du chaud

janv. 2021 /

Chez Paul'ô (Toque blanche)(Solaize)

STAGE : Atelier de recherche d'emplois janvier-avril 2021

Ateliers de recherches/ Connaissances du marché du travail

janv. 2018 / déc. 2020

ASSISTANTE DE GESTION

Restaurant Le Picasso (Lyon)

*Relances clients *Gestion du personnel

*Facturation *Rédaction des navettes paie

*Propositions commerciales *Encaissements/clôture de caisse

janv. 2012 / janv. 2018

CHEF DE RANG ET COMMIS DE CUISINE

Lyon) et Ô'Bistrot (Mions)

* Accueil des clients

*Encaissements /Tenue de caisse

*Service à table

*Dressage et nettoyage de la salle

*Gestion d'un rang entre 30 et 50 couverts

*Aides à l'élaboration des menus

*Envoi des entrées et du chaud

*Prise de commande

*Gestion des stocks

*Conseils sur les produits

*Fabrications des desserts

*Plonge

janv. 2010 /

VENDEUSE EN POISSONNERIE

Poissonnerie Pupier (Halles Paul Bocuse) (Lyon)

*Accueil du client *Conseils *Ventes

*Préparation du poisson (écailler, vider, lever les filets...)

janv. 2009 /

SERVEUSE BANQUETS/TRAITEUR

Restaurant Ô'Sidney (Lyon)

*Mise en place et décoration de la salle de réception

*Accueil des clients

*Dressage des plateaux de présentation et service

ANIMATIONS COMMERCIALES EN GRANDES SURFACES

janv. 2002 / déc. 2011

CHEF DE RANG

Restaurant Contact (Salaise/Sanne), Rouge Tendance (Lyon 8 ème), Le Damier des Brotteaux (Lyon 6 ème), Le Mamamia (Vienne)

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1996

BAC PRO Administration Commerciale et Comptable - BAC

/ juin 1994

BEP Administration Commerciale et Comptable - BEP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français