******** ********
Permis B

** *** ** ** *******
Carcassonne (11000)
****
********.********@*******.***

Forte de nombreuses expériences et dotée d'une grande polyvalence, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2022 /
ASH
ASH EN SECTEUR FERME
Service en salle, entretien des chambres, distribution du linge

août 2021 /
Femme de chambre
SOWEL
Entretien des chambres

mai 2021 / **juil. 2021**
Aide ménagère DOMACTION
Port-la
Nouvelle
Aide au maintien à domicile des personnes âgées : entretien logements, accompagnement aux courses, aides aux déplacements

juin 2020 / **sept. 2020**
Gouvernante en hôtellerie de plein air
BELAMBRA, Gruissan
Entretien, contrôle de la conformité des locations, gestion des stocks, gestion lingerie

janv. 2019 / **déc. 2022**
ARTERRIS, Alzonne
Opérations de tri manuel de maïs sur chaine, nettoyage et entretien du site

janv. 2019 / **déc. 2022**
OPERATRICE DE PRODUCTION

mars 2017 / **oct. 2019**
Agent d'entretien
LE BOAT, Castelnaudary
Recouche des bateaux, entretien et réassort, déshivernage et hivernage des bateaux

mars 2015 / **nov. 2016**
Agent polyvalent en hôtellerie de plein air
Côte Vermeille
Accueil des touristes, états des lieux, entretien et mise en blanc des mobiles homes, réassort, réception des marchandises et gestion des stocks

janv. 2015 / **déc. 2021**
EMPLOYE DE MENAGE

janv. 2014 / **déc. 2015**
AUXILIAIRE DE VIE
ADMR, Castelnaudary LE BASTION, Carcassonne
Aide au maintien à domicile des personnes âgées : entretien logements, aide à la prise de repas et à la toilette, accompagnement aux courses, aides aux déplacements

janv. 2012 / **déc. 2013**
AGENT HOSPITALIER
IPIG LES ROSIERS, Castelnaudary

Préparation des repas et service en salle, dressage des tables, ménages salle et cuisine, réception des marchandises et gestion des stocks

janv. 2010 / déc. 2011 **EQUIPIER POLYVALENT**

Restaurant MCDONALD'S, Castelnaudary

Préparation des sandwichs et cuisson des viandes, entretien des locaux, nettoyage matériel et plonge

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Arts plastiques, Peinture, Sport : VTT