



***** **

** ** ** ** *

Savigny-le-Temple (77176)

*****@*****.***

Commis de cuisine, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2022 / août 2023

Commis de cuisine

RESTAURANT LES 2 RIVES, CRETEIL

* *Entretien du matériel et des locaux de cuisine.*

* *Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.*

* *Réalisation des préparations préliminaires : mise en place du plan de travail, épluchage des fruits et légumes.*

* *Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts) selon les fiches recettes.*

* *Réception des marchandises, rangement dans la réserve.*

* *Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.*

* *Mise en place du plan de travail avec pour but d'optimiser les opérations et le travail d'équipe.*

* *Utilisation efficace du lave-vaisselle.*

* *Désinfection des surfaces suite à la préparation des aliments en respectant les normes en vigueur.*

janv. 2020 / déc. 2020

Stage

LYCEE VAUYX LE PENIL, VAUX LE PENIL

/

Commis de cuisine motivé et travailleur

nouveau rôle stimulant dans un environnement collectif . Prêt à apporter les compétences nécessaires pour répondre aux besoins de l'équipe et des élèves grâce à une assistance rapide et de qualité. Respectueux des normes alimentaires et d'hygiène.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2022 / juin 2023

CAP, CUISINE - CAP

CFA D EVRY - EVRY

sept. 2019 / juin 2020

CAP, APR - CAP

EREA MONTGERON - MONTGERON

sept. 2018 / juin 2019

LYCEE DES METIERS DU BATIEMENTS BENJAMIN FRANKLIN - LA ROCHETTE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Musique, football