



*** **

*****@*****

PLONGEUSE EN RESTAURATION COLLECTIVE D, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2023 / mars 2023** **Agent de production et conditionnement**
MF Production Maromme
- juin 2022 / nov. 2022** **Agent d'économat et de production**
SAS Cocagne La Rue Saint Pierre
Sortie des denrées alimentaires surgelées pour alimenter les chaines de production
- avr. 2022 /** **Assistante administrative**
Les3Brasseurs Tourville la Rivière
- janv. 2009 / déc. 2019** **Assistante administrative multiservices**
APTAR Charleval
Travaux administratifs pour la production, les services RH, Logistique et QHSE
- févr. 2001 / juin 2019** APTAR Charleval
*Organisation d'évènements :
« Journée de la terre » en 2018 pour 100 personnes*
- janv. 2001 / janv. 2009** **Hôtesse d'accueil**
APTAR Charleval
- mai 1997 / juin 1998** **agent polyvalent de restauration**
France Telecom Mt St Aignan
- déc. 1991 / juin 1997** **Restaurant administratif**
La Poste Rouen

DIPLOMES ET FORMATIONS

- févr. 2020 / févr. 2021** **Diplôme de Praticien PNL**
Activ'PNL Lyon
- / janv. 2020** **Diplôme de Sophrologue Intégrative**
Activ'PNL Lyon
- / juil. 2017** **Deug-Licence Psychologie - BAC+3**
IESA Paris
- oct. 1993 / juin 1997** **Diplôme du Baccalauréat G3 - BAC**
Faculté de Psychologie Mt St Aignan
- / juil. 1993** CNED Rouen
- /** **Parcours Coach PNL**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français