



Nationalité Française
En couple
Permis Oui

***** **

Renens (1020)

*****.*****@*****.*****

PROFESSEUR CULTURE PHYSIQUE « GYMSET », Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2013 /

AUTO ENTREPRENEUR - Création « ACTI'FORME »

Préparations physique :

Préparation aux concours Administratifs épreuves sportives :

Armée

Police/Pompiers

Elaboration programmes individuels suivis :

Préparation sportive spécifiques : VTT. RUGBY... Explosivité vitesse puissance...

Développement condition physique

*Corrections des attitudes viciées - pathologies vertébrales et articulaires - hernies
discales - problèmes de dos.*

Plans alimentaires et suivi diététique

T travail aussi en collaboration avec médecins - kinés - podologues

CURRICULUM VITAE

Aspects commerciaux :

Accueil des personnes.

Bilan médical - pathologies particulières vertébrales ou non - problèmes particuliers

*Vente abonnements (contrats mensuels - trimestriels - semestriels : fidélisation de la
clientèle)*

*Marketing (publicité communication : blog page facebook - journaux - porte
ouverte -*

mailings - soirée avec les adhérents

Aspects Comptabilité/gestion :

Fiscalité

Tenue des comptes

janv. 2007 / janv. 2013

PREPARATEUR PHYSIQUE

PREPARATEUR PHYSIQUE (Office des Sports - Chevigny-Saint-Sauveur)

Développement des qualités physiques - des compétiteurs - Clubs Basket

Hand-ball/Rugby

Travail puissance - Pliométrie - force etc...

Gestion de groupe

Pédagogie

janv. 2003 / déc. 2006

CEAT

janv. 1998 / janv. 2003

Commerciale

CAP VERT CENTRE DE REMISE EN FORME

Préparation physique spécifique

Relation commerciale (vente abonnements)

janv. 1991 / déc. 1992

PRESIDENT ASSOCIATION

PRESIDENT ASSOCIATION SPORTIVE « GYMSET » Dijon

Gestion du Personnel (contrat de travail - recrutement)

Comptabilité

Marketing

- janv. 1989 / déc. 1994 PROFESSEUR CULTURE PHYSIQUE « GYMSET »**
Création programmes spéciaux adaptés à chaque client
Suivi de la Clientèle
Préparations sportives spécifiques et en diététique
Expérience en kinésithérapie, rééducation fonctionnelle, massage
- janv. 1986 / janv. 1989 PROFESSEUR CULTURE PHYSIQUE «**
BODY FORM) Rééducation fonctionnelle
Rééducation fonctionnelle
Programmes spécifiques

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2013 Formation « boutique - Gestion » (techniques de vente-compta-gestion-fiscalité Statuts des Entreprises-Impôts sur les Sociétés)**
- / juin 2007 Formation CHU (gestes - secours - soins)**
- sept. 2000 / juin 2002 DEUST des APS (Diplôme d'Etudes Universitaires des Activités Physiques et Sportives)**
- / juin 1998 DAEU (Diplôme d'aptitude)**
- sept. 1991 / juin 1992 Diplôme Directeur de Centre de Mise en Forme**
Distance
- / juin 1988 Brevet d'Etat d'Aptitude**

COMPETENCES

dos, contrôle qualité

CENTRES D'INTERETS

boxe, rugby, lutte, musculation, Cinéma