



20/04/1967 (57 ans)
Nationalité Française
Marié
Permis b

* *****

Argenteuil (95100)
***** _ *****
*****,*****@*****,**

PROFESSIONNEL, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2019 / juil. 2023

Taxi Enfants centre médicaux psychologique/ cmpp | Courbevoie

* , soutien technique, suivi des performances individuelles et collectives.

* Échanges avec les salariés pour découvrir leur métier et comprendre le fonctionnement de l'entreprise.

* Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.

* Approvisionnement, réassort

* Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.

* Adaptation rapide à différents interlocuteurs et différentes situations.

* Traitement des appels téléphoniques, prise des messages, transferts des appels et

oct. 2018 / oct. 2018

Animatrice

MAIRIE DE HOUILLES | Houilles

* Élaboration d'un programme d'activités adaptées à l'âge et aux besoins des enfants en collaboration avec l'équipe d'animation.

* Accueil des enfants et de leur famille au sein du centre, instauration d'un dialogue et d'un lien de confiance.

* Entretien courant de l'espace d'animation, nettoyage des tables après les activités créatives, remise en ordre de la salle avant la fermeture.

* Surveillance pendant les repas, sensibilisation aux principes d'équilibre alimentaire.

mars 2018 / sept. 2018

Monitrice D'atelier

APAJH ESAT Atelier Salonique blanchisserie | Argenteuil

professionnalisation

* Préparation du matériel pour chaque participant.

* Présentation du matériel et des consignes d'utilisation. MONITRICE ATELIER entretien des locaux et monitrice atelier blanchisserie

* Supervision des participants à l'atelier en leur prodiguant des conseils personnalisés et en constatant les progrès effectués, fournissant ainsi un appui adapté

* Évaluation des progrès des participants aux ateliers les encourageant ainsi à continuer dans cette voie.

* FAIRE devant les participants afin de leur faire une démonstration de la méthode à appliquer, leur enseignant ainsi les gestes et bonnes pratiques.

* Gestion de planning, organisation et priorisation des tâches, ajustement en fonction des contraintes.

févr. 2018 / juil. 2018

AGENT PERISCOLAIRE

MAIRIE | Houilles

* Garde d'enfants en soirée comprenant la prise des repas, l'aide à la toilette, la conduite d'activités calmes et le coucher.

* Réponse aux demandes de renseignement des visiteurs et orientation vers le service concerné.

* Garde d'enfants âgés de 6 à 11 ans en journée et en soirée.

* Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.

avr. 2014 / sept. 2014

Agent ménage et cantine

MAIRIE | Argenteuil

* A

* *Adaptation rapide à différents interlocuteurs et différentes situations.*

* *Exécution de tâches ménagères , dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

* *Réponse aux demandes de renseignement des visiteurs et orientation vers le service concerné.*

* *Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.*

* *Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.*

* *Réception des marchandises, contrôle de la conformité de la livraison et de l'état des emballages.*

* *Développement de l'autonomie des personnes dans les actes du quotidien.*

janv. 2014 / janv. 2015

Agent d'entretien et de restauration

MAIRIE | Nanterre

* *Mise en place de la salle de restaurant, nettoyage et remise en ordre des locaux à la fin du service.*

* *Reporting d'activité auprès du chef d'équipe, renseignement des supports d'intervention, remontée des anomalies.*

* *Nettoyage et désinfection des espaces sanitaires, gestion des approvisionnements (distributeur de savon, papier toilette), vidage des poubelles.*

* *Plonge de la vaisselle et des ustensiles de cuisine, entretien des équipements et des postes de travail.*

* *Lavage des sols, balisage des zones glissantes, dépoussiérage, lavage des vitres, nettoyage et rangement du matériel.*

* *Service à la cantine : distribution et présentation des plats aux élèves, débarrassage des tables et rangement.*

* *Réception et contrôle des livraisons, manutention et rangement des produits en réserve et dans les espaces froids.*

* *Traitement des déchets selon les consignes de tri sélectif, sortie des poubelles dans les conteneurs adaptés.*

* *Suivi des stocks des produits d'entretien, transmission des besoins d'achat, maintenance des appareils ménagers.*

* *Préparation et dressage des plats selon les fiches techniques et les quantités demandées, envoi en salle.*

* *Préparation du chariot de nettoyage avec produits d'entretien et matériel.*

* *Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.*

* *Sortie des poubelles et désinfection des conteneurs.*

* *Entretien des espaces extérieurs : balayage des allées, ramassage des détritiques et des feuilles mortes.*

* *Manipulation et utilisation des produits d'entretien en respectant les dosages et les modes d'emploi, autocontrôle du travail et de la propreté des lieux.*

* *Nettoyage des parties communes (les couloirs, les halls, les escaliers), lavage des sols, désinfection des poignées de portes et des rampes.*

* *Entretien des surfaces vitrées : vitres, fenêtres, miroirs.*

* *Organisation du travail afin d'assurer l'ensemble des tâches dans les temps, suivi du planning défini et des consignes reçues afin d'offrir au client une prestation de qualité.*

* *Maintien des machines et des appareils d'entretien en bon état, signalement en cas de panne.*

* *Gestion des stocks de produits et de matériel, signalisation des besoins en approvisionnement.*

* *Nettoyage des espaces sanitaires (toilettes, lavabo, robinetterie) et recharge des produits d'hygiène (savon, papier toilette, sacs poubelles).*

* *Entretien de bureaux dépoussiérage et nettoyage des tables, ramassage des poubelles et mise en place de sacs neufs, aspiration des sols, aération des pièces.*

* *dépoussiérage et nettoyage des tables, ramassage des poubelles et mise en place de sacs neufs, aspiration des sols, aération des pièces.*

* *dépoussiérage et nettoyage des tables, ramassage des poubelles et mise en place de sacs neufs, aspiration des sols, aération des pièces.*

janv. 2008 / janv. 2013

Repasseuse

Repasseuse 1e main Pressing de l'Europe | Courbevoie

* *Tri méticuleux du linge afin de séparer les pièces selon qu'elles peuvent être repassées à la machine ou qu'elles doivent être traitées manuellement en raison de particularités comme la présence de parties métalliques ou [Caractéristique].*

* *Contrôle méticuleux du linge afin de vérifier qu'il n'a pas été jauni ou abîmé*

par le repassage et recommencement du repassage si nécessaire avant de le rendre aux clients.
* Utilisation de [Machine] pour emballer soigneusement le linge repassé et plié afin de protéger les articles en vue de leur livraison aux clients.
* Réalisation de petites tâches de maintenance et de réparation sur les machines et demande d'intervention d'un réparateur spécialisé en cas de panne ou de dysfonctionnement.
* Réception et identification du linge, répartition selon les besoins des postes de travail et les urgences.
* Conditionnement, emballage et stockage du linge sur des étagères et des portants.
* Réalisation d'opérations spécifiques sur le linge : détachage à la main, pliage à la main, marquage.

janv. 2003 / janv. 2011 Repasseuse détacheuse

Repasseuse détacheuse 1^{er} main TEINTURERIE LAURISTON | Paris
* Utilisation de [Outil] et de [Produit] pour nettoyer et désinfecter méticuleusement le matériel et les équipements afin d'éviter de tacher le linge.
* Chargement des engageuses, des calandres et des [Machine] s en suivant rigoureusement les consignes d'utilisation afin d'éviter d'endommager la machine ou d'abimer le linge.
* Utilisation de [Machine] pour emballer soigneusement le linge repassé et plié afin de protéger les articles en vue de leur livraison aux clients.
* Entretien courant des machines, désinfection des chariots et des bacs.
* Accueil des clients, réponse aux demandes d'informations sur le menu et les produits, prise des commandes.
* Enclenchement des cycles de lavage, de séchage et de pliage des machines, déchargement des machines en fin de cycle.

janv. 1998 / janv. 2005 Entreprise France PRESSING | BEZONS

* Tri méticuleux du linge afin de séparer les pièces selon qu'elles peuvent être repassées à la machine ou qu'elles doivent être traitées manuellement en

raison de particularités comme la présence de parties métalliques
* Contrôle méticuleux du linge afin de vérifier qu'il n'a pas été jauni ou abimé par le repassage et recommencement du repassage si nécessaire avant de le rendre aux clients.
* Repassage par pressage et à la main.
* Conditionnement, emballage et stockage du linge sur des étagères et des portants.
* Réception et identification du linge, répartition selon les besoins des postes de travail et les urgences.
* Accueil des clients, réponse aux demandes d'informations sur le menu et les produits, prise des commandes.

janv. 1987 / janv. 1996 Repasseuse détacheuse 1^{ER} main

PRESSING DE LA BOETIE | PARIS
* Contrôle méticuleux du linge afin de vérifier qu'il n'a pas été jauni ou abimé par le repassage et recommencement du repassage si nécessaire avant de le rendre aux clients.
* Tri méticuleux du linge afin de séparer les pièces selon qu'elles peuvent être repassées à la machine ou qu'elles doivent être traitées manuellement en raison de particularités comme la présence de parties métalliques ou d'oublis dans les poches .
* Utilisation pour emballer soigneusement le linge repassé et plié afin de protéger les articles en vue de leur livraison aux clients.
* Repassage par pressage et à la main.
* Accueil des clients, réponse aux demandes d'informations sur les produits,

janv. 1985 / janv. 1986 Employée polyvalente

CAFETERIA IRIS | Sartrouville
* Accueil des clients en caisse, p gestion des encaissements, traitement des réclamations.
* Approvisionnement, réassort des rayons et étiquetage des articles.
* Contrôle des stocks en réserve pour éviter les ruptures de produits, signalement des besoins d'approvisionnement au gérant.
* Entretien et nettoyage des rayons conformément aux normes sanitaires.
* Encaissement des règlements clients et comptage du fond de caisse en fin de service.

* Disposition des articles en rayon en respectant soigneusement leur emplacement prédéfini.
* Accueil et renseignement des clients en mettant en avant le service et la courtoisie.
* Mise en place des lieux pour l'ouverture de façon à optimiser les activités.
* Renseignement des clients pour les aider à trouver un produit ou un rayon.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / **Formation aux normes HACCP hygiène et sécurité; Formation Faite Par La Responsable Équipes**
Mairie d'Argenteuil (95)
- / **CAP de nettoyage apprêtage pressing option blanchisserie** - CAP
LEP FERDINAT BUISSON | ERMONT
- / **Brevet des collèges**

COMPETENCES

fiches techniques

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Brocante, art créative, Lecture, Sport, Membre de l'association Esat les ateliers du moulin SANNOIS, Mode, Gastronomie