



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

15/10/1970 (53 ans)  
Nationalité Française  
Permis B

\*\*\* \*\* \*\* \* \* \*\*\*\*\*

Vaucresson (92420)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Employé polyvalente de restauration, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2015 / nov. 2019** ADMR à Moelan sur Mer / Riec sur Belon (Bretagne)
- juin 2015 / sept. 2015** Domidom à Concarneau
- juin 2012 / févr. 2015** Mairie de Lorient  
\* Assistance au lever et au coucher  
\* Aide à la toilette et à l'habillage  
\* Aide à la prise de médicaments et à l'appareillage  
\* Préparation et aide à la prise des repas  
\* Ménage, courses, aide aux démarches administratives  
\* Participation aux loisirs (courriers, lecture, promenade)
- janv. 2009 / déc. 2010** **Employé polyvalente de restauration**  
CROUS (Lorient)  
\* Préparation des entrées, service, plonge, nettoyage...  
Aide ménagère - ELAN (Lorient)  
\* Entretien du domicile, courses.....
- janv. 2008 / janv. 2009** **Ouvrière**  
usine Halieutis (port de pêche de Lorient)
- janv. 2007 / janv. 2008** **Ouvrière**  
ARMOR PLAT CUISINES (Kervignac)
- janv. 2003 / déc. 2006** **Auxiliaire de vie**  
Mairie de Lorient  
\* Garde de personnes âgées et/ou handicapées  
\* Hygiène et entretien des locaux  
\* Course et préparation des repas
- janv. 2001 / déc. 2002** **Agent de service hospitalier**  
Clinique St Vincent à Larmor  
\* Aide à la préparation des repas - Mise en place de la salle à manger  
\* Hygiène et entretien des locaux
- janv. 1999 / déc. 2000** **Agent de service hospitalier**  
Hôpital d'Hennebont (CHBS)  
\* Service des repas - Brancardière - Aide à la toilette des patients  
\* Préparation et entretien du matériel

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2016 / juin 2017** **Auxiliaire de vie indépendante**  
VAE
- sept. 1998 / juin 1999** **Maintenance et Hygiène des locaux; Sécurité - Secourisme - Diététique - Geste et Posture**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

cuisine, excellente cuisinière, course à pied