



** **

Lussac (33570)

*****@*****. **

auxiliaire de vie melvea assistance coup de pouce, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2023 / sept. 2023** **auxiliaire de vie melvea assistance coup de pouce**
les écuries du ruât au Teich
préparation de repas , entretien de maison aide aux courses , tenir compagnie aux personnes .
- mai 2022 / sept. 2023** **palefrenier soigneur**
les écuries du ruât au Teich
*petite reconversion professionnelle avec les chevaux
les nourrir
sortie en paddok
gestion du foin
approvisionnement l'eau dans tout les paddok
surveiller l'état de santé des chevaux et soigner si besoin
rentré en box*
- janv. 2019 / déc. 2021** **chefe de cuisine**
orange " à Eysines
*chefe de cuisine
ansamble - 2019 à 2021*
- chefe de cuisine sur une plateforme " orange " à Eysines*
- second de cuisine
ansamble - 2015 à 2019*
- second de cuisine sur une grande plateforme orange " à pessac*
- janv. 2014 / déc. 2015** **traiteur**
cuisine et saveur - 2014 à 2015
- création d'entreprise sur Ustaritz traiteur à mon compte
avec une cuisine homologué dans mon garage . création et livraison de plateaux repas
pour de
grandes entreprises*
- janv. 2012 / janv. 2014** **cuisinière**
cafétéria Leclerc à Urrugne
- janv. 2011 / janv. 2012** **cuisinière**
miamiam glouglou en Allemagne
- janv. 2009 / déc. 2010** **serveuse**
clinique des 4 pavillons à Lormont
- janv. 2007 / janv. 2009** **assistante manager**
snack " LOUIS " bordeaux
- janv. 2006 / janv. 2007** **vendeuse**
bar de la lune à bordeaux
vendeuse , serveuse , production , responsable commandes , planning , gestions de

stocks

employé polyvalente
bar de la lune à bordeaux - 2006 à 2007

serveuse , cuisinière et barmaid

janv. 2000 / janv. 2006 **Responsable d'équipe**
eurest france Mérignac aéroport
élaboration de plats seule pour un service de 80prs
-responsable d'équipe et encadrement de 3prs
élaboration et fabrication de menus
organisation d'animations à thèmes culinaire

janv. 1989 / déc. 1990 *aide cuisine et aide de vie*
chateau - 1989 à 1990

stage d'aide de cuisine et aide de vie dans un château chambre d'hôte et accueil personnes âgées .
cuisine , service , entretien et ménage , garde de 3 enfants et garde aide de vie de 6 personnes âgées

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2014 **CFP BEP cuisinière formation adulte en accéléré organisation de banquets gestion des stocks organisation de soirées thématiques élaboration de menus g - BEP**
GRETA

sept. 1999 / juin 2000 L'INFAT GRADIGNAN

/ **CAP et BEP de serveuse - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Allemand
Français

CENTRES D'INTERETS

dessin, Sport, rugby, athlétisme, handball, Voyages, découverte du monde