



***** **

24/09/1986 (37 ans)

* * * * * ***** **

Limay (78520)

*****@*****.***

Assistante de vie Onela, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 /

Assistante de vie Onela

- * Approvisionner un chariot de linge ou de ménage
- * Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche)
- * Remplacer le linge de toilette

*

Accompagner une personne dans les gestes de la vie quotidienne

- * Intervenir auprès de personne malade
- * Gérer les pathologies liées au vieillissement
- * Réaliser des soins d'hygiène corporelle de confort et de prévention

*

Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives

janv. 2020 /

Femme de chambre ou Femme de Ménage

- * Nettoyer les sols les vitres
- * Nettoyer les sanitaires, la salle de bain
- * Dépoussiérer le mobilier
- * Vider les corbeilles à papier les poubelles
- * Approvisionner un chariot de ménage
- * Gérer les produits de nettoyage
- * Contrôler l'état du mobilier entretenir les locaux

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

Compétences de base professionnelles FREE Compétences

Mantes la Jolie

/

Niveau d'étude : Seconde

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Courant

Italien Courant

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Cinéma, Lecture, Marche à pied